

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 7 » июня 2026 г.



День первый

Возрастная категория: 6-10 лет

1 .06.2026 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
210сб2005 г под ред. Могильного	Омлет натуральный	106/10	39,37	10,60	21,40	11,20	280,00
376 сб.2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		584	43,27	13,10	21,72	40,89	412,50

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	66,37	18,18	20,88	22,98	353,33
№203, сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	32,00	225,50
№349, сбор.2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		840	102,59	29,93	32,51	108,25	867,58

Повар

Минюс

Минюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Евдокименко

30 июня 2026

День второй

Возрастная категория: 7-11 лет

2.06.2026 год.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,2 0	3,18	3,89	21,4 4	184,0 0
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,0 5	0,08	7,26	0,14	66,10
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,2 0	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого завтрак:		577	36,1 5	5,76	11,4 7	51,2 7	382,6 0

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	8,96	2,18	4,39	14,2 9	129,5 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	35,0 8	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,7 8	10,63	7,18	47,7 7	316,0
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,0 0	146,6 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,0 8	58,75
Итого обед:		785	75,1 2	34,14	30,0 6	145, 61	1045, 35

Повар

Миос М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

06.06.2026

День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

3.06.2026 год.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№224, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/3 5	87,3 7	31,90	34,5 0	61,8 0	463,0 0
№377 сб 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого завтрак:		505	90,9 8	32,20	34,6 0	71,3 0	503,0 0

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№268, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,2 3	15,55	11,5 5	15,7 0	238,7 5
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,9 0	5,70	6,07	32,0 0	225,5 0
№349, сбор. 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,1 0	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,0 8	58,75
Итого обед:		785	100, 74	30,97	23,5 4	104, 55	785,2 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

« 4 » июня 2026



День четвертый

Возрастная категория: 7-11 лет

4 .06.2026 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00
№377 сб.2005 г под ред.Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		527	27,83	6,37	4,53	51,61	329,20

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,17	3,54	5,10	14,53	168,25
№ 239,сбор.2005г,под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	44,62	12,80	11,80	18,20	230,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		850	93,96	24,63	22,45	111,06	867,30

Повар

Минос

Минос М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

В. Григорьян
11 июня 2026



День пятый
Возрастная категория: 7-11 лет
5.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№347, сбор. 2021 г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	54,60	15,30	11,00	13,30	263,00
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	47,77	316,00
377 сб. 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		525	77,73	29,33	21,10	94,59	754,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,48	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 289, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рагу из птицы	100/180	60,16	13,51	8,66	25,72	235,56
№ 349, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	79,56	19,48	14,20	75,45	566,56

Повар

Минос

Минос М.А.

Начальник потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 с. Нижняя Александровка
 А.В. Григорьев
 8 июня 2026



День шестой
 Возрастная категория: 7-11 лет
 8.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
211сб2005 г под ред. Могильного	Омлет с сыром	110 /5	47,36	14	11,40	24,00	316,00
377 сб.2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		505	51,26	16,30	11,72	53,69	448,50

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,23	15,55	11,55	15,70	238,75
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	26,67	200,00
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		780	101,64	28,99	21,95	99,87	874,50

Повар  Миус М.А.
 Начальник 1 потока  Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян

« 9 » июня 2026

День седьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

9 .06.2026 год .



№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	85,56	22,95	18,99	34,80	348,00
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого завтрак:		550	87,35	23,08	19,01	50,00	410,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	57,36	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		860	81,61	32,99	35,90	119,48	925,10

Повар

Миус

Миус М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В. Гитторьян

» июня 2026



День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

10.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№182 ,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	20,07	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	0,08	7,26	0,14	66,10
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		565	37,02	5,76	11,47	51,27	382,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	11,71	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/1 80	60,16	13,51	8,66	25,7 2	235,5 6
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,1 0	84,00
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,0 8	58,75
Итого обед:		840	81,79	19,80	12,41	78,83	546,31

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.



День девятый

Возрастная категория: 7-11 лет

11.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,31	25,56	19,56	49,50	396,50
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого завтрак:		520	90,10	25,69	19,58	64,70	458,50

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	вы-ход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,17	3,54	5,10	14,53	168,25
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	17,20	13,40	9,80	156,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		840	82,00	29,94	24,38	96,82	802,25

Повар

Мияс

Мияс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 15 » июня 2026г.



День десятый

Возрастная категория: 7-11 лет

15.06.2026 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	0,04	3,63	0,07	33,05
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		532	32,46	6,63	8,02	61,85	402,55

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	вы-ход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	2,68	2,84	17,14	104,75
№234,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рыбные	100	35,28	10,80	12,90	9,98	263,50
№304,сбор.2005г. под ред. Могильного	Рис отварной	180	17,70	10,63	7,18	47,77	316,00
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		790	73,10	28,73	23,62	117,83	882,25

Повар

Минос

Минос М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 16 » июня 2026



День первый

Возрастная категория: 6-10 лет

16 .06.2026 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
210сб2005 г под ред.Могильного	Омлет натуральный	106/10	39,37	10,60	21,40	11,20	280,00
376 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		584	43,27	13,10	21,72	40,89	412,50

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	66,37	18,18	20,88	22,98	353,33
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	32,00	225,50
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		840	102,59	29,93	32,51	108,25	867,58

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В. Удаторьян

« 13 » июня 2026

С. НИЖНЯЯ
АЛЕКСАНДРОВКА

День второй

Возрастная категория: 7-11 лет

13.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,20	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	0,08	7,26	0,14	66,10
377 сб. 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		577	36,15	5,76	11,47	51,27	382,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	8,96	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	35,08	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	47,77	316,0
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	75,12	34,14	30,06	145,61	1045,35

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 18 » июня 2026



День третий
 Возрастная категория: 7-11 лет
 18.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№224, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/3 5	87,3 7	31,90	34,5 0	61,8 0	463,0 0
№377 сб 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого завтрак:		505	90,9 8	32,20	34,6 0	71,3 0	503,0 0

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№268, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,2 3	15,55	11,5 5	15,7 0	238,7 5
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,9 0	5,70	6,07	32,0 0	225,5 0
№349, сбор. 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,1 0	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,0 8	58,75
Итого обед:		785	100, 74	30,97	23,5 4	104, 55	785,2 5

Повар

Милюс

Милюс М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян
« 19 » июня 2026

19.06.2026 год.



№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	К	
№174, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00
№377 сб 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого завтрак:		527	27,83	6,37	4,53	51,61	329,20

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,17	3,54	5,10	14,53	168,25
№ 239,сбор.2005г,под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	44,62	12,80	11,80	18,20	230,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		850	93,96	24,63	22,45	111,06	867,30

Мијус М.А.

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

с. Нижняя Александровка

с. Нижняя Александровка

21 ноября 2026

С. Нижняя

Александровка

День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

22.06.2026 год.

ЗАВТРАК

№347,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	54,60	15,30	11,00	13,30	263,00
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	47,77	316,00
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого завтрак:		525	77,73	29,33	21,10	94,59	754,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,48	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 289,сбор. 2005 г.под ред. Могильного	Рагу из птицы	100/180	60,16	13,51	8,66	25,72	235,56
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75
Итого обед:		785	79,56	19,48	14,20	75,45	566,56

Повар

Миус

Миус М.А.

Начальник 1 потока

Евдокименко

Евдокименко Е.В.