

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 5 » ноября 2025



День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

5 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,04	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,42	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,25	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		630	64,75	10,45	13,33	74,71	548,78

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	19,35	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,47	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,78	4,50	5,00	28,90	220,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	92,87	25,31	29,20	84,52	792,95

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 5 » ноября 2025.

День третий
 5 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,8 8	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	36,0 1	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	27,9 7	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№349 сбор 2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	88,61	27,05	29,52	100,2 3	866,95

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	19,3 5	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,4 7	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,7 8	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	92,8 7	25,31	29,2 0	84,5 2	792,9 5

Повар

Минус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян

« 6 » ноября 2025

День четвертый

Возрастная категория: 7-11 лет

6.11.2025 год.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	87,58	25,56	19,56	49,50	396,50
№397 сбор 2012 г под ред. Могильного	Какао с молоком	200	15,32	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	35,59	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	141,05	35,41	27,34	99,66	705,10

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,41	5,49	5,27	16,32	134,75
№239, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Тефтели рыбные в соусе смет/томат	80/50	48,23	26,40	29,80	8,00	230,00
№305, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,89	3,64	4,30	47,20	200,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	83,80	38,00	39,67	101,01	695,25

Повар

Минус

Минус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 6 » ноября 2025.



День четвертый

6 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/6 0	50,0 7	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,6 6	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	82,2 5	39,76	39,9 9	109, 92	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 239, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Тефтели рыбные в соусе смет/томат	80/50	48,2 3	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,8 9	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	83,8 0	38,00	39,6 7	101, 01	695,2 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ №4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 7 » ноября 2025



День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

7 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	34,13	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,42	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,79	10,63	7,18	59,70	316,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	57,76	31,43	25,52	128,14	821,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37	1,74	4,89	9,20	144,75
№294,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,50	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	69,89	26,55	26,60	112,88	809,25

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 7 » ноября 2025



День пятый

7 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,1 8	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№282, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из птицы	100	34,1 3	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,9 3	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№349 сбор 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	69,9 9	28,29	26,9 2	128, 59	883,2 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,3 7	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,5 0	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№376 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	69,8 9	26,55	26,6 0	112, 88	809,2 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 10 » ноября 2025.



День шестой

Возрастная категория: 7-11 лет

10 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	21,78	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№15, сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,42	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	21,72	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	68,96	11,83	13,24	75,46	564,25

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82, сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,38	2,68	2,84	17,14	104,75
№294, сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,30	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	70,70	32,42	25,66	136,62	859,75

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 10 » ноября 2025.

День шестой

10 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,8 3	2,68	2,84	17,1 4	104,7 5
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	61,7 5	15,55	11,5 5	15,7 0	238,7 5
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,7 9	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	92,0 4	33,09	22,1 9	130, 94	836,4 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,3 8	2,68	2,84	17,1 4	104,7 5
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,3 0	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	70,7 0	32,42	25,6 6	136, 62	859,7 5

Повар

Минос
Евд

Минос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 11 » ноября 2025.



День седьмой
 Возрастная категория: 7-11 лет
 11.11.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231, сбор. 2012 г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	84,89	22,95	18,99	34,80	348,00
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,55	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,25	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		572	111,25	26,39	19,98	83,06	562,13

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,86	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	58,41	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	79,54	31,67	35,65	99,54	806,75

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 11 » ноября 2025г.



День седьмой
 11.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,97	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	56,18	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	8,07	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	81,13	33,49	35,97	122,45	939,75

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,86	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	58,41	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	79,54	31,67	35,65	99,54	806,75

Повар

Ответственный за питание

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 12 » ноября 2025



День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

12.11.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№291, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	56,18	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	2,99	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		560	60,93	30,64	30,84	91,63	727,75

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	17,37	2,06	3,10	12,58	124,50
№237, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,54	10,80	18,60	44,00	255,00
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,78	4,50	5,00	28,90	220,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	88,96	19,83	27,00	114,97	730,20

Повар

миус

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 12 » ноября 2025 г.



День восьмой
 12.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,3 6	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100	34,1 6	10,80	18,6 0	38,0 0	255,0 0
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	27,9 7	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№349 сбор 2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	85,2 4	21,57	27,3 2	124, 68	804,2 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	17,3 7	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,5 4	10,80	18,6 0	44,0 0	255,0 0
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,7 8	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	88,9 6	19,83	27,0 0	114, 97	730,2 0

Повар
 Ответственный за питание

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.
 Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 13 » ноября 2025 г.



День девятый

Возрастная категория: 7-11 лет

13 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№282, сбор. 2012 г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	61,75	15,55	11,55	15,70	238,75
№203, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,93	5,70	6,07	43,90	225,50
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,55	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		547	81,79	24,20	18,10	88,96	598,85

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№203, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,5 0	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		785	71,9 3	30,30	26,9 8	120, 00	854,2 0

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

Александровка
12.05.2025

Минераловодский районный суд
С. И. ИВАНОВА
4560
СОШ № 4
С. ИЖИЯ
Александровка

Ж У К

День девятый
13.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	34,1 3	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	180	20,5 8	3,76	6,67	27,3 0	244,0 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	27	1,79	2,34	0,03	14,3 0	69,00
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№ 294, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№ 203, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,5 0	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		785	71,9 3	30,30	26,9 8	120, 00	854,2 0

Повар

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 14 » ноября 2025г.



День десятый

Возрастная категория: 7-11 лет

14 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№173,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша вязкая пшенная с маслом	200/5	19,86	8,60	12,40	46,00	330,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,32	3,95	0,50	24,10	117,50
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	21,72	0,96	0,24	9,00	42,00
Итого завтрак:		595	53,28	13,66	17,24	94,15	587,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,3 7	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,4 7	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,8 9	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		845	71,0 0	22,65	28,2 9	97,4 9	749,2 5

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 14 » ноября 2025.



День десятый

14.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,18	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	36,01	14,80	18,80	11,60	274,00
№ 305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,66	3,64	4,30	47,20	200,00
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	68,52	24,41	28,61	106,40	795,65

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,47	14,80	18,80	11,60	274,00
№ 305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,89	3,64	4,30	47,20	200,00
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	71,00	22,65	28,29	97,49	749,25

Повар

Мижус
Евдокименко

Мижус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю».
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 17 » ноября 2025



День первый

Возрастная категория: 7-11 лет

17 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№210, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	52,10	17,40	17,50	14,99	274,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,25	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		569	76,77	21,15	18,41	68,21	507,73

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,86	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	65,90	18,18	20,88	22,98	353,33
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,50	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	103,53	28,17	32,16	109,11	811,83

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 17 » ноября 2025.

День первый

17.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,97	1,82	4,91	12,74	102,50
№ 279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	61,51	18,18	20,88	22,98	353,33
№ 203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,93	5,70	6,07	43,90	225,50
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	94,08	29,93	32,48	118,02	858,23

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,86	1,82	4,91	12,74	102,50
№ 279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	65,90	18,18	20,88	22,98	353,33
№ 203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,50	5,70	6,07	43,90	225,50
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	103,53	28,17	32,16	109,11	811,83

Повар
Ответственный за питание

М.А. Минус

Минус М.А.
Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ №4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 18 » ноября 2025.



День второй
 Возрастная категория: 7-11 лет
 18.11.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	64,46	14,30	7,80	7,20	204,00
№305, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,66	3,64	4,30	47,20	200,00
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,55	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		592	85,23	20,89	12,58	83,76	538,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	14,24	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,30	10,63	7,18	59,70	316,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	69,56	31,92	27,21	133,77	884,50

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 18 » ноября 2025г.



День второй
18 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	10,9 6	2,18	4,39	14,2 9	129,5 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	34,1 3	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,7 9	10,63	7,18	59,7 0	316,0 0
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,08	0,68	0,28	20,7 5	143,8 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	67,8 7	34,26	27,8 1	148, 43	1014, 70

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	вы-ход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	14,24	2,18	4,39	14,2 9	129,5 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,2 9	308,5 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/ 5	15,30	10,63	7,18	59,7 0	316,0 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/ 15	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	69,56	31,92	27,21	133, 77	884,5 0

Повар *Миос* Миос М.А.
 Ответственный за питание *Евд* Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 19 » ноября 2025.

День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

19.11.2025 год.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,04	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№15, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,42	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,25	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		630	64,75	10,45	13,33	74,71	548,78

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	19,35	3,54	5,10	14,53	168,25
№234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,47	14,80	18,80	11,60	274,00
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,78	4,50	5,00	28,90	220,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		800	92,87	25,31	29,20	84,52	792,95

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 19 » ноября 2025



День третий

19.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,8 8	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	36,0 1	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	27,9 7	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№349 сбор 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	88,61	27,05	29,52	100,2 3	866,95

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	19,3 5	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,4 7	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,7 8	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№376 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	92,8 7	25,31	29,2 0	84,5 2	792,9 5

Повар

Миос

Миос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ №4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 20 » ноября 2025



День четвертый
 Возрастная категория: 7-11 лет
 20.11.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	87,58	25,56	19,56	49,50	396,50
№397 сбор 2012 г под ред. Могильного	Какао с молоком	200	15,32	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	35,59	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	141,05	35,41	27,34	99,66	705,10

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,41	5,49	5,27	16,32	134,75
№239, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Тефтели рыбные в соусе смет/томат	80/50	48,23	26,40	29,80	8,00	230,00
№305, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,89	3,64	4,30	47,20	200,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	83,80	38,00	39,67	101,01	695,25

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 20 » ноября 2025 г.



День четвертый

20 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/6 0	50,0 7	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,6 6	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	82,2 5	39,76	39,9 9	109, 92	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 239, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Тефтели рыбные в соусе смет/томат	80/50	48,2 3	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,8 9	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	83,8 0	38,00	39,6 7	101, 01	695,2 5

Повар

Миюс Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 21 » ноября 2025.



День пятый
 Возрастная категория: 7-11 лет
21 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	34,13	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,42	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,79	10,63	7,18	59,70	316,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	57,76	31,43	25,52	128,14	821,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37	1,74	4,89	9,20	144,75
№294,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,50	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	69,89	26,55	26,60	112,88	809,25

Повар

Минус

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 21 » ноября 2023 г.



День пятый

21.11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,18	1,74	4,89	9,20	144,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	100	34,13	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,93	5,70	6,07	43,90	225,50
№349 сбор 2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,80	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	69,99	28,29	26,92	128,59	883,25

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37	1,74	4,89	9,20	144,75
№294,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,50	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	69,89	26,55	26,60	112,88	809,25

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 24 » ноября 2025



День шестой

Возрастная категория: 7-11 лет

24 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	21,78	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,42	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	21,72	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	68,96	11,83	13,24	75,46	564,25

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,38	2,68	2,84	17,14	104,75
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,30	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	70,70	32,42	25,66	136,62	859,75

Повар

Миус

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 24 » ноября 2025.



День шестой

24 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,8 3	2,68	2,84	17,1 4	104,7 5
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	61,7 5	15,55	11,5 5	15,7 0	238,7 5
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,7 9	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	92,0 4	33,09	22,1 9	130, 94	836,4 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,3 8	2,68	2,84	17,1 4	104,7 5
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,3 0	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	70,7 0	32,42	25,6 6	136, 62	859,7 5

Повар

Миюс М.А. Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 25 » ноября 2025

День седьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

25.11.2025 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231,сбор.2012 г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	84,89	22,95	18,99	34,80	348,00
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,55	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,25	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		572	111,25	26,39	19,98	83,06	562,13

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,86	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	58,41	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		815	79,54	31,67	35,65	99,54	806,75

Повар

Миюс
Ев

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 25 » ноября 2025.



День седьмой

25 .11.2025 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,9 7	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/2 00	56,1 8	27,38	30,4 4	57,3 1	573,7 5
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	8,07	0,16	0,00	29,0 0	146,6 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		815	81,1 3	33,49	35,9 7	122, 45	939,7 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,8 6	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№291, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/16 0	58,4 1	27,38	30,4 4	57,3 1	573,7 5
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		815	79,5 4	31,67	35,6 5	99,5 4	806,7 5

Повар

Минюс
Евдокименко

Минюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 26 » ноября 2025.



День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

26 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№291,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	56,18	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	2,99	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		560	60,93	30,64	30,84	91,63	727,75

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	17,3 7	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,5 4	10,80	18,6 0	44,0 0	255,0 0
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,7 8	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	88,9 6	19,83	27,0 0	114, 97	730,2 0

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 «26» ноября 2025.



День восьмой
26.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	13,3 6	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100	34,1 6	10,80	18,6 0	38,0 0	255,0 0
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	27,9 7	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№349 сбор 2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,84	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	85,2 4	21,57	27,3 2	124, 68	804,2 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	17,3 7	2,06	3,10	12,5 8	124,5 0
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,5 4	10,80	18,6 0	44,0 0	255,0 0
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,7 8	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	88,9 6	19,83	27,0 0	114, 97	730,2 0

Повар
 Ответственный за питание

М.А. Миюс

Миюс М.А.
 Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 24 » ноября 2025.



День девятый
 Возрастная категория: 7-11 лет
27 .11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№282,сбор.2012 г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	61,75	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,93	5,70	6,07	43,90	225,50
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,55	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		547	81,79	24,20	18,10	88,96	598,85

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,5 0	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		785	71,9 3	30,30	26,9 8	120, 00	854,2 0

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 27 » ноября 2025.



День девятый
 27.11.2025 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№ 294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленные из птицы	100	34,1 3	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№ 321 сб. 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	20,5 8	3,76	6,67	27,3 0	244,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,76	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	27	1,79	2,34	0,03	14,3 0	69,00
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,8 5	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	15,4 1	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№ 294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	80	35,7 5	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№ 203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,5 0	5,70	6,07	43,9 0	225,5 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		785	71,9 3	30,30	26,9 8	120, 00	854,2 0

Повар

М.А. Миус
Е.В. Евдокименко

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 28 » ноября 2025.

День десятый
 Возрастная категория: 7-11 лет
 18.11.2025 год .

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,62	0,05	4,10	0,05	37,50
№173,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша вязкая пшенная с маслом	200/5	19,86	8,60	12,40	46,00	330,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,76	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,32	3,95	0,50	24,10	117,50
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	21,72	0,96	0,24	9,00	42,00
Итого завтрак:		595	53,28	13,66	17,24	94,15	587,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,37	1,74	4,89	9,20	144,75
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,47	14,80	18,80	11,60	274,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,89	3,64	4,30	47,20	200,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		845	71,00	22,65	28,29	97,49	749,25

Повар

Миос

Миос М.А.

Ответственный за питание

Ев

Евдокименко Е.В.