

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 12 » января 2026

День первый

Возрастная категория: 7-11 лет

12 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	45,99	17,40	17,50	14,99	274,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,70	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		569	71,29	21,15	18,41	68,21	507,73

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,1 2	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	71,3 8	14,54	16,7 0	18,3 8	282,6 0
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,4 4	4,75	5,06	36,6	187,9
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		850	109,08	25,16	27,1 7	106,82	750,5 0

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 12 » января 2026



День первый
12 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	66,37	18,18	20,88	22,98	353,33
№203, сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	98,76	29,93	32,48	118,02	858,23

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,12	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	71,38	14,54	16,70	18,38	282,60
№203, сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,44	4,75	5,06	36,6	187,9
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		850	109,08	25,16	27,17	106,82	750,50

Повар
Ответственный за питание

Миюс
ЕВ

Миюс М.А.
Евдокименко Е.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 13 » января 2020



День второй
 Возрастная категория: 7-11 лет
 13 .01.2020 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№229,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	65,47	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	47,20	200,00
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		592	86,73	21,72	12,58	87,09	554,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	11,65	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	45,61	13,30	12,30	24,20	246,80
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,27	8,86	5,98	49,70	263,30
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		795	77,67	28,39	23,17	127,29	817,10

Повар

Миус
Евдо

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Алейка
 А.В.Григорьян
 « 13 » января 2026

День второй
 13 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	8,96	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленные из птицы	100	35,08	16,64	15,34	30,29	308,50
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	59,70	316,00
№388, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	67,53	34,26	27,81	148,43	1014,70

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	вы-ход	цена	Б	Ж	У	К
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	11,65	2,18	4,39	14,29	129,50
№294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленные из птицы	80	45,61	13,30	12,30	24,20	246,80
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,27	8,86	5,98	49,70	263,30
№376, сбор. 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		795	77,67	28,39	23,17	127,29	817,10

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В.Григорьян
« 14 » января 2026 г.



День третий

Возрастная категория: 7-11 лет

14 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,20	3,18	3,89	21,44	184,00
№14, сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	0,05	4,10	0,05	37,50
№15, сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,51	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,70	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		630	65,54	10,45	13,33	74,71	548,78

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор.2005г, под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	18,4 2	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	45,8 7	11,84	15,0 4	9,28	219,2 0
№310, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	26,7 2	3,75	4,20	24,1 0	183,5 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		800	96,1 5	23,18	24,8 4	87,0 1	748,4 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 14 » января 2026 г.



День третий
 14 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,1 7	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	35,2 8	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,3 2	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№ 349 сбор 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	83,4 0	27,05	29,5 2	100, 23	866,9 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	18,4 2	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	45,8 7	11,84	15,0 4	9,28	219,2 0
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	26,7 2	3,75	4,20	24,1 0	183,5 0
№ 376 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		800	96,1 5	23,18	24,8 4	87,0 1	748,4 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 15 » января 2026



День четвертый

Возрастная категория: 7-11 лет

15.01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/60	111,06	25,56	19,56	59,50	412,00
№397 сбор 2012 г под ред.Могильного	Какао с молоком	200	15,67	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	36,00	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	165,66	35,41	27,34	109,66	720,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,29	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	53,63	21,10	23,80	6,40	184,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,95	3,03	3,58	39,30	166,60
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		850	86,01	33,67	33,15	101,12	662,85

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 15 » января 2026



День четвертый

15 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	вы- ход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/ 60	51,25	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/ 15	1,79	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	80,75	39,76	39,99	109,9 2	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,2 9	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	53,6 3	21,10	23,8 0	6,40	184,0 0
№ 305, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,9 5	3,03	3,58	39,3 0	166,6 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		850	86,0 1	33,67	33,1 5	101, 12	662,8 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 16 » января 2026



День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

16 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,08	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	59,70	316,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	58,91	31,43	25,52	128,14	821,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,3 2	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	45,6 1	13,31	12,3 0	24,2 0	246,8 0
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,4 4	4,75	5,06	36,6 0	187,9 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		795	79,5 1	23,85	22,7 5	109, 10	756,9 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4

села Нижняя Александровка

А.В.Григорьев

« 16 января 2026



День пятый

16 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/6 0	51,2 5	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,7 2	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,79	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	80,7 5	39,76	39,9 9	109, 92	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,3 2	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№ 282, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	45,6 1	13,31	12,3 0	24,2 0	246,8 0
№ 203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,4 4	4,75	5,06	36,6 0	187,9 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		795	79,5 1	23,85	22,7 5	109, 10	756,9 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 19 » января 2026

День шестой

Возрастная категория: 7-11 лет

19 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№174,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	0,05	4,10	0,05	37,50
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,51	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	140	26,04	0,97	0,25	9,60	47,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,36	14,50	71,00
Итого завтрак:		610	73,01	11,05	13,21	71,24	546,25

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,38	2,68	2,84	17,14	104,75
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	35,75	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,30	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	70,70	32,42	25,66	136,62	859,75

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Алаксеевка
 А.В.Григорьев
 « 19 » января 2026

День шестой

19 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,23	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	59,7	316,0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	96,95	33,09	22,19	130,94	836,40

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,81	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	71,34	12,44	9,24	12,60	191,00
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,27	8,86	5,98	49,75	263,3
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,00	122,80
Итого обед:		795	104,95	28,08	18,76	122,49	741,85

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка

А.В.Григорьян

« 20 » января 2026



День седьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

20.01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№231, сбор. 2012 г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30	94,66	22,95	18,99	34,80	348,00
№377 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,70	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		572	121,90	26,39	19,98	83,06	562,13

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,1 2	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№291, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/16 0	59,6 5	21,90	24,3 5	45,8 0	459,0 0
№376 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,0 0	122,8 0
Итого обед:		815	81,3 0	27,82	29,9 6	101, 54	744,3 0

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 20 » января 2026



День седьмой
20 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,4 0	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/2 00	57,3 6	27,38	30,4 4	57,3 1	573,7 5
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,0 0	146,6 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	2,39	0,31	14,6 7	74,00
Итого обед:		815	83,0 2	33,51	35,9 8	122, 63	943,2 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,1 2	1,82	4,91	12,7 4	102,5 0
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/16 0	59,6 5	21,90	24,3 5	45,8 0	459,0 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,0 0	122,8 0
Итого обед:		815	81,3 0	27,82	29,9 6	101, 54	744,3 0

Повар

Микос
Евд

Микос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 21 » января 2026



День восьмой

Возрастная категория: 7-11 лет

21 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№291, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	57,36	27,38	30,44	57,31	573,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30,0	2,11	2,37	0,36	14,50	71,00
Итого завтрак:		605	61,26	29,85	30,80	86,81	704,75

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	17,37	2,06	3,10	12,58	124,50
№237, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,54	10,80	18,60	44,00	255,00
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	31,78	4,50	5,00	28,90	220,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,28	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	88,96	19,83	27,00	114,97	730,20

Повар

Минос
Евдокименко

Минос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя А-Оленевка
 А.В.Григорьев
 « 21 » января 2026

День восьмой
 21.01.2026 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	11,71	2,06	3,10	12,58	124,50
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	10,80	18,60	38,00	255,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20
№349 сбор 2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,08	0,00	21,80	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	33	2,32	2,38	0,31	14,30	69,00
Итого обед:		795	80,03	21,58	27,33	124,49	802,70

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	15,22	2,06	3,10	12,58	124,50
№237,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Зразы рыбные с яйцом	80	35,54	8,64	14,90	30,42	255,00
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	26,72	3,75	4,20	24,10	183,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,00	122,80
Итого обед:		795	83,01	18,55	22,90	110,10	745,80

Повар
 Ответственный за питание

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.
 Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 22 » января 2026



День девятый

Возрастная категория: 7-11 лет

22 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№282,сбор.2012 г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,23	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	43,90	225,50
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		547	88,67	24,20	18,10	88,96	598,85

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,29	5,49	5,27	16,32	189,70
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	45,61	13,31	12,30	24,20	246,80
№171 сб.2005г.под ред.Могильного	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	13,21	6,80	9,00	42,60	279,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,00	122,80
Итого обед:		785	75,64	29,70	27,27	126,12	898,30

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 22 » января 2026



День девятый
 22.01.2026 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№ 294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,0 8	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№ 321 сб. 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	20,7 7	3,76	6,67	27,3 0	244,0 0
№ 388 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200,0 0	6,41	0,68	0,28	20,7 5	143,8 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	2,39	0,31	14,6 7	74,00
Итого обед:		785	75,9 5	30,72	28,1 9	118, 24	1006, 40

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,2 9	5,49	5,27	16,3 2	189,7 0
№ 294, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	45,6 1	13,31	12,3 0	24,2 0	246,8 0
№ 171 сб. 2005г. под ред. Могильного	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	13,2 1	6,80	9,00	42,6 0	279,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	45	3,20	4,00	0,70	28,0 0	122,8 0
Итого обед:		785	75,6 4	29,70	27,2 7	126, 12	898,3 0

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Александровка
А.В. Григорьев

« 23 » января 2026

День десятый

Возрастная категория: 7-11 лет

23 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№182 сбор 2005 г под ред. Могильного	Каша жидкая молочная пшеница	200/5	19,51	7,40	6,50	34,00	238,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	36,00	3,90	4,40	23,00	145,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	140	26,04	0,97	0,25	9,60	47,00
к/к	Хлеб пшеничный	33	2,32	2,38	0,37	14,70	73,00
Итого завтрак:		718	85,66	14,75	11,52	96,30	563,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,3 7	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	37,4 7	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,8 9	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,28	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,99	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		845	71,0 0	22,65	28,2 9	97,4 9	749,2 5

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 23 » января 2026

День десятый
23 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,48	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 260, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Гуляш	100	73,35	15,40	6,40	3,70	134,00
№ 305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	47,20	200,00
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	2,39	0,31	14,67	74,00
Итого обед:		845	104,34	25,03	16,22	98,68	659,15

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,32	1,74	4,89	9,20	144,75
№ 260, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Гуляш	80	76,30	12,32	5,10	2,96	107,20
№ 305, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,95	3,03	3,58	39,30	166,60
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	43	3,02	3,95	0,60	26,30	120,00
Итого обед:		845	109,92	21,14	14,17	92,76	598,55

Повар

Микос
Евдокименко

Микос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 26 » января 2026

День первый

Возрастная категория: 7-11 лет

26 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№210,сбор.2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	45,99	17,40	17,50	14,99	274,20
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,70	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		569	71,29	21,15	18,41	68,21	507,73

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,12	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	71,38	14,54	16,70	18,38	282,60
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,44	4,75	5,06	36,6	187,9
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		850	109,08	25,16	27,17	106,82	750,50

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 «26» января 2026



День первый
26 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	66,37	18,18	20,88	22,98	353,33
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	43,90	225,50
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		850	98,76	29,93	32,48	118,02	858,23

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,12	1,82	4,91	12,74	102,50
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	71,38	14,54	16,70	18,38	282,60
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,44	4,75	5,06	36,6	187,9
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		850	109,08	25,16	27,17	106,82	750,50

Повар
 Ответственный за питание

Миюс
Евд

Миюс М.А.
 Евдокименко Е.В

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 27 » января 2026



День второй
 Возрастная категория: 7-11 лет
 27.01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№229,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	65,47	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	47,20	200,00
№377 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,00	16,00	65,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		592	86,73	21,72	12,58	87,09	554,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	11,65	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленные из птицы	80	45,61	13,30	12,30	24,20	246,80
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,27	8,86	5,98	49,70	263,30
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,50
Итого обед:		795	77,67	28,39	23,17	127,29	817,10

Повар

Миюс

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 27 » января 2026



День второй
 27 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	8,96	2,18	4,39	14,2 9	129,5 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,0 8	16,64	15,3 4	30,2 9	308,5 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,7 8	10,63	7,18	59,7 0	316,0 0
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,7 5	143,8 0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		795	67,5 3	34,26	27,8 1	148, 43	1014, 70

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	вы-ход	цена	Б	Ж	У	К
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	11,65	2,18	4,39	14,2 9	129,5 0
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	80	45,61	13,30	12,30	24,2 0	246,8 0
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/ 5	15,27	8,86	5,98	49,7 0	263,3 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/ 15	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		795	77,67	28,39	23,17	127, 29	817,1 0

Повар

Минус

Минус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 28 » января 2026



День третий
 Возрастная категория: 7-11 лет
 28 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№181,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,20	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	0,05	4,10	0,05	37,50
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	14,51	3,47	4,43	0,00	93,75
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	150	20,70	0,49	0,51	18,90	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		630	65,54	10,45	13,33	74,71	548,78

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	18,4 2	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	45,8 7	11,84	15,0 4	9,28	219,2 0
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	26,7 2	3,75	4,20	24,1 0	183,5 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		800	96,1 5	23,18	24,8 4	87,0 1	748,4 5

Повар

Миюс
Евдокименко

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4
села Нижняя Андровка

А.В.Григорьев

« 28 » января 2026

День третий
28.01.2026 год.

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,1 7	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	35,2 8	14,80	18,8 0	11,6 0	274,0 0
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,3 2	4,50	5,00	28,9 0	220,2 0
№ 349, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,08	0,00	21,8 0	87,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		800	83,4 0	27,05	29,5 2	100, 23	866,9 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 84, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	18,4 2	3,54	5,10	14,5 3	168,2 5
№ 234, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	45,8 7	11,84	15,0 4	9,28	219,2 0
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	26,7 2	3,75	4,20	24,1 0	183,5 0
№ 376, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		800	96,1 5	23,18	24,8 4	87,0 1	748,4 5

Повар

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 29 » января 2026



День четвертый
 Возрастная категория: 7-11 лет
 29 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№223,сбор.2005 г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/60	111,06	25,56	19,56	59,50	412,00
№397 сбор 2012 г под ред.Могильного	Какао с молоком	200	15,67	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	36,00	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		525	165,66	35,41	27,34	109,66	720,60

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,2 9	5,49	5,27	16,32	134,7 5
№290,сбор.2005г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	53,6 3	21,10	23,8 0	6,40	184,0 0
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,9 5	3,03	3,58	39,30	166,6 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,33	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,10	117,5 0
Итого обед:		850	86,0 1	33,67	33,1 5	101,12	662,8 5

Повар

Миюс
Евд

Миюс М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьян
 « 29 » января 2026



День четвертый

29 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	вы- ход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/ 60	51,25	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/ 15	1,79	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	80,75	39,76	39,99	109,9 2	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	11,2 9	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	80/50	53,6 3	21,10	23,8 0	6,40	184,0 0
№ 305, сбор. 2005 г, под ред. Могильного	Рис припущенный	150	15,9 5	3,03	3,58	39,3 0	166,6 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		850	86,0 1	33,67	33,1 5	101, 12	662,8 5

Повар

Миус

Миус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 30 » января 2026 г.



День пятый

Возрастная категория: 7-11 лет

30 .01.2026 год.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№294,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Биточки рубленые из птицы	100	35,08	16,64	15,34	30,29	308,50
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50
№171,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	59,70	316,00
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,10	0,00	15,00	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		590	58,91	31,43	25,52	128,14	821,00

ОБЕД ГПД

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,3 2	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	45,6 1	13,31	12,3 0	24,2 0	246,8 0
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,4 4	4,75	5,06	36,6 0	187,9 0
№376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		795	79,5 1	23,85	22,7 5	109, 10	756,9 5

Повар

Микос

Микос М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ № 4
 села Нижняя Александровка
 А.В.Григорьев
 « 30 » января 2026



День пятый

30 .01.2026 год .

ОБЕД (Льготное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 102, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,3 2	134,7 5
№ 290, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/6 0	51,2 5	26,40	29,8 0	8,00	230,0 0
№ 305, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,7 2	3,64	4,30	47,2 0	200,0 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	1,79	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,4 9	70,50
Итого обед:		850	80,7 5	39,76	39,9 9	109, 92	741,6 5

ОБЕД (Платное питание)

№ рецептуры	Наименование блюд	выход	цена	Б	Ж	У	К
№ 88, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,3 2	1,74	4,89	9,20	144,7 5
№ 282, сбор. 2012г, под ред. Могильного	Котлеты из птицы	80	45,6 1	13,31	12,3 0	24,2 0	246,8 0
№ 203, сбор. 2005г, под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	16,4 4	4,75	5,06	36,6 0	187,9 0
№ 376 сбор 2005 г под ред Могильного	Чай с сахаром	200/1 5	2,33	0,10	0,00	15,0 0	60,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,95	0,50	24,1 0	117,5 0
Итого обед:		795	79,5 1	23,85	22,7 5	109, 10	756,9 5

Повар

Минус

Минус М.А.

Ответственный за питание

Евдокименко

Евдокименко Е.В.